

Ранним утром подошла к окну и, отдернув штору, увидела тёмное звёздное небо, а земля как будто покрыта кокосовой стружкой — сразу видно зима.

Успеть увидеть зиму

Елена ПЛОТИЦЫНА,
«Юнкор и К» — Коркино

Ещё немного и наступит весна! И тут поняла, что зима прошла совсем не так, как я рассчитывала. Хотела ощутить всю радость, а вместо этого старалась меньше выходить на улицу, развлекалась только в кино, кафе, дома. Однако и в феврале есть время попробовать все зимние развлечения. Сказано — сделано.

Вставай на лыжи

На лыжной базе «Берёзка» я ни разу не была, а на лыжах каталась давно, и то только на маленьких, детских. Хорошо, что подруга, которую я позвала с собой, получила кое-какие навыки в школе (в моей школе на уроках физкультуры всегда катались на коньках). В день «икс» я проснулась пораньше и, напялив на себя несколько слоев самой тёплой одежды, была готова.

На базе первым делом двинулись к месту проката лыж. Даже с самого утра оказалось немало желающих зарядиться бодростью и здоровьем.

— Мне деревянные, пожалуйста, сегодня снежок выпал! — сказала женщина в спортивном костюме, стоявшая перед нами в очереди.

Последов её примеру (видно разбирается), взяли лыжи (30 рублей — для детей до 14 лет, 60 — для взрослых) на три часа и принялись обуваться. Ноги в лыжах, палки в руках — можно ехать! В самом начале оказалась горка. Мне она очень понравилась: съехала с неё, не упав. Падения были неизбежны, конечно, даже на ровном месте. «Всю лыжню сейчас испорчу своими коленками», — подумала я. Уверенно обгоняют нас лыжники, видимо, люди не первый раз стоят на лыжах. Вот мы и доехали до развалки. На указателе 3 или 5 км. Немного поколебавшись, выбрали сразу пять. Ехать пришлось долго, через лес, но совсем не страшно, людей вокруг много.

Некоторые уже второй круг едут, а мы всё этот проехать не можем. Устаем, сворачиваем с лыжни, фотографируемся. Красиво. Хвойный лес, снежок. Но надо уж доехать до конца.

Немного устала, на спине висит рюкзак подруги — решили по очереди нести — там термос с чаем. Мимо легко про-



езжает пожилой мужчина: «Что девочки в рюкзаке? Наверное, колбасы набрали? — смеётся он.

Наверное, мне не стать лыжницей: ехать по прямой достаточно скучно и тяжело. Наконец, вдалеке показались постройки, заканчиваются деревья. Неужели приехали, я уж думала, никогда не кончатся эти пять километров. Устроившись на лавочке в тепле, открыли рюкзак. Там и правда колбаса. Точнее, бутерброды с ней.

Долго сидеть не хочется, осталось ещё полтора часа. Приметив достаточно высокую горку, идём к ней. Подруга скатилась первая. Всё нормально, я за неё. Только вот не попадаю в лыжню, лыжи не слушаются, заезжают друг на друга, мне не удалось удержаться на ногах. Кубарем пролетела половину горы. «Больше не пойду!» — твёрдо решила, но не прошло и пары минут, как я снова на вершине. Приноровившись, встала ровно на лыжню и съехала с горы. Но долго мы не стали на ней задерживаться, решив прокатиться ещё 3 км.

Тут лыжня кажется уже лёгкой, и преодолели мы её быстро. Напоследок идём к той, уже хорошо знакомой нам горе. Съехав с неё несколько раз, отправляемся сдавать лыжи. Ноги немного болят — с непривычки, или от падений. Но в целом нам понравилось, в следующем году мы непременно пойдем сюда еще.

Скользим по льду

На катке я не в первый раз. Наверное, уже четвёртую зиму выхожу на лёд. Хотя и не слишком часто. На ста-

ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКАЯ ГАЗЕТА

№3 (41) март 2011 года



6 Воздушный сюрприз



7 Встреча с космосом



8 Времена года



Из двора - в мастера

На прошедшем 4 февраля в Законодательном Собрании заседании экспертного клуба обсуждалась проблема продажи алкогольных напитков несовершеннолетним.

Начать с поправок

Наталья АЛЕКПЕРОВА,
Челябинск

Открывая заседание, Андрей Уфимцев констатировал, что сложившаяся ситуация практически патовая. «Детский алкоголизм – это беда, бьющая по будущему России. Почему алкоголь продаётся, несмотря на запреты? Что нужно сделать, чтобы одни не могли продавать, а другие не могли купить?» – обратился к присутствующим председатель Общественной молодёжной палаты.

Затем выступила Алёна Хитрова. Девушка показала съёмку с контрольной закупки, где она беспрепятственно покупает алкоголь в торговой точке на Алом Поле: на тот момент ей было 14 лет. Практикующий врач-нарколог Андрей Власов прокомментировал, что сегодня в Челябинске самому юному пациенту психиатрического отделения 8 лет (это те, кто попадает в больницу разово в состоянии алкогольного опьянения), а возрастной порог тех, кто состоит на учёте в наркологическом отделении с клиническими нарушениями, начинается с 12. И жизнь таких детей навсегда перечёркнута алкоголизмом.

Начальник главного управления молодёжной политики Антон Бахаев обратил внимание на то, что в обществе почему-то нет морального осуждения продавцов алкоголя, которые травят детей. И никто не отбирает у ребёнка пиво на улице, и на подростка с бутылкой не смотрят как на ненормального. Проблема нашего общества – отсутствие осуждения, нетерпимости к подобным явлениям, и пока не поздно, нужно формировать новое общественное мнение.

Жёстко высказался за пресечение фактов продажи детям алкоголя Александр Галкин, руководитель челябинского штаба «Молодой гвардии».

Представители правоохранительных органов, выступившие на заседании, единодушно высказались за ужесточение мер ответственности к продавцам, торгующим алкоголем, увеличение количества мест, признаваемых общественными (в этих местах распитие и продажа напитков будет запрещена), и предложили начать с поправок в законы области.

Добрые сердца

Татьяна ДРУЖИНИНА,
Челябинск

15 февраля, в международный день борьбы с детским раком, в Челябинске прошёл первый открытый благотворительный вечер «Добрые сердца». В программе вечера – выступления детей, победивших болезнь, творческие номера представителей политической элиты, аукцион, где разыграны эксклюзивные лоты от знаменитостей: Ларисы Долиной, Вячеслава Фетисова и других. Все собранные средства будут направлены в онкогематологический центр, где впоследствии помогут спасти жизни детей.

Подобного рода мероприятие в Челябинске прошло впервые. Организаторы хотят поддержать всех больных детей, их родителей, дать им надежду на выздоровление.

Газета издается при финансовой поддержке Главного управления по делам печати и массовых коммуникаций Челябинской области



Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия по Уральскому федеральному округу
Свидетельство ПИ № ФС 11-1432

Учредители:

- Челябинское региональное отделение Общероссийской общественной детской организации «Лига юных журналистов»
- ОГУ «Издательский дом «Губерния»

Издатель:

- Челябинское региональное отделение Общероссийской общественной детской организации «Лига юных журналистов»

Главный редактор: Г.Д. Павлова

Адрес редакции: 454071, г. Челябинск,
ул. Кулибина, 60,

e-mail: chip-chel@mail.ru

Телефон: (351) 772-45-44 (351-52) 3-89-43

Распространяется бесплатно

Время подписания номера в печать:
по графику - 14.30 фактически -14.30

Газета отпечатана с готовых оригинал-макетов в ОАО «Еманжелинская городская типография»
456580 г. Еманжелинск, ул. Чкалова, 18

Тираж 10000

Заказ

Я всегда любила фантастические фильмы о других планетах, внеземных цивилизациях.

И круглая, и вертится!

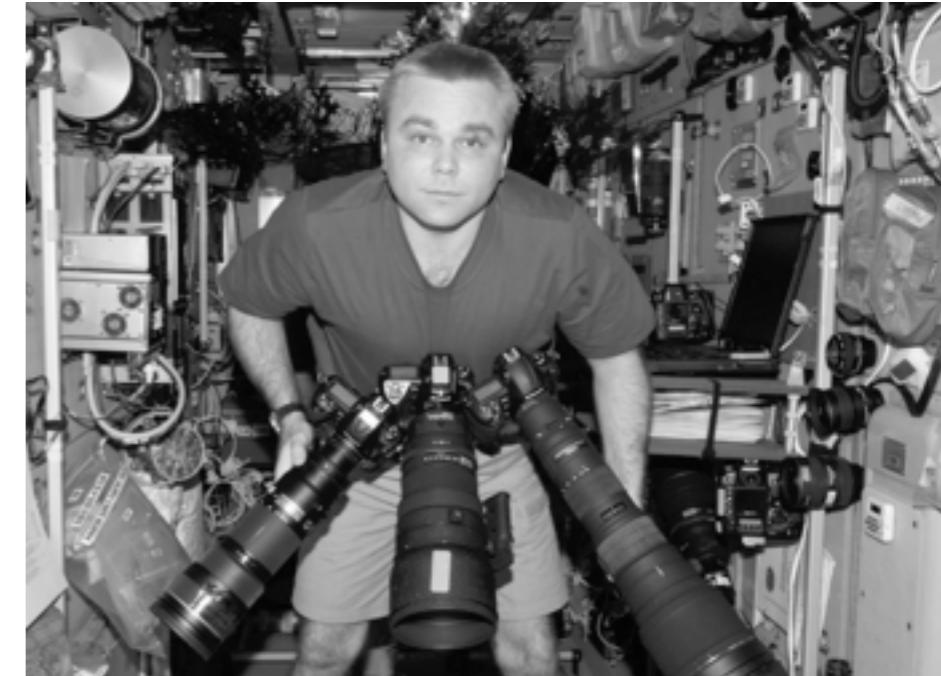
Юлия ТАРАСОВА,
«Ламп@.ru», Озёрск

Для школьной лиги КВН, в отличие от всех остальных, наступление нового года никак не связано с началом нового сезона, так что у школьных команд сейчас самый разгар борьбы.

В Дворце пионеров и школьников им. Н.К.Крупской прошёл четвертьфинал школьной лиги КВН сезона 2010-2011 года.

В этот день состоялось сразу две игры, в каждой из которых приняли участие по пять команд из Миасса, Копейска, Еманжелинска, Златоуста, Челябинска и даже Екатеринбурга. В первой части сыграли «Остановка Южная» (Челябинск), «Выпь» (Миасс), «Форс-мажор» (Челябинск), «Игра» (Екатеринбург), «Буги-вуги» (Копейск). В вечерней игре – «Три сестры» (Златоуст), «Freestyle» (Еманжелинск), «91-1» (Челябинск), «ПозитиFFF» (Миасс) и «Не сутулься» (Челябинск).

Все команды получили путёвку в финал, который состоится в апреле.



Наш земляк Максим СУРАЕВ

члены экипажа, будь то японцы, русские, американцы – разговаривают на одном, английском языке.

Они очень подробно рассказали о том, как работали на космической станции, как она оборудована. К сожалению, было очень мало времени, а у нас, ребят, накопилось много вопросов. Космонавты с удовольствием общались и не считали нас за маленьких, что очень приятно.

В этот день я узнала много интересного. Например, что на орбите

из журналов или кадры по телевизору, не сравняться с натуральными, очень красивыми видами космоса. Максим Сураев стал первым космонавтом, ведущим свой интернет-блог с орбиты корабля.

Георгий Гречко рассказал смешную историю. Это было 1 апреля. Решив разыграть своих коллег, он запустил в открытый космос несколько обычных тарелок, из которых космонавты ели. А потом вспомнил всех, показывая в иллюминатор на далёкую землю, воскликнул: «Так ведь она действительно круглая!» Космонавты говорят, что никакие снимки

А что сейчас?

Моя мама рассказывала, что в её детстве все мальчишки мечтали стать космонавтами. А что сегодня? Об этом я спросила нескольких ребят.

Влад, 10 класс:

– Хочу ли я быть космонавтом? Прикольно, конечно, посмотреть, как там, во Вселенной. Но страшно. А вдруг я не вернусь обратно на Землю... Я бы даже как турист слетал! Но я – не иностранец-миллионер, и такое удовольствие мне осилить будет просто невозможно. А жаль.

Алена, 9 класс:

– Здорово, если бы мой парень

захотел полететь в космос! Я бы им гордилась. А сама? Нет. Наверное, я не герой.

Артем, 11 класс:

– Думаю, что стать космонавтом – довольно трудное дело. Это же такой отбор надо пройти! А вообще, я бы хотел оказаться на космическом корабле, увидеть из иллюминатора нашу Землю... Я бы даже как турист слетал! Но я – не иностранец-миллионер, и такое удовольствие мне осилить будет просто невозможно. А жаль.

Случались и серьёзные ситуации. Как-то в одном из полётов на борту загорелось оборудование. Что делать? А в космосе дым – жидкий. Георгий Гречко когда-то занимался плаванием и, недолго думая, нырнул в жидкий дым. Сначала он определил, что горит, а во второй свой нырок уже обесточил оборудование, чем спас жизнь и себе, и членам экипажа.

Я ещё раз убедилась, что космонавт – это удивительная и сложная профессия.

Сколько существует разных праздников в году?
Трудно сосчитать.

Сюрприз от души

Татьяна БЕРЕЗИНА,
«VIS-A-VIS» - Катав-Ивановск

Но один из них любят многие молодые люди. Это День святого Валентина – праздник влюблённых. Праздник этот появился в давние-давние времена у католиков, но в последнее десятилетие прижился и на православной земле.

Юнкоры газеты «Vis-a-vis» иногда проводят уличные акции, посвящённые разным событиям и датам. Вот и 14 февраля мы собирались подарить людям радость. Хоть подарок наш был более чем скромный и небольшой – яркий воздушный шарик с пожеланием любви и счастья внутри, – но он радовал, и вызывал у людей добрую улыбку.

День, на который пришёлся праздник, был будний, поэтому акцию «Примите воздушное сердце!» мы решили провести в то время, когда люди возвращаются с работы, идут за детищами в детский садик.

Прохожим было интересно, что же такое происходит: весёлые девчонки-хочотушки с яркими шарами привлекали их внимание.

Между прочим, от нашего воздуш-



Примите воздушное сердце!

нога ярко-красного сердца никто не отказывался: на хмурых лицах появлялась улыбка, нас благодарили за неожиданный подарок и поздравляли с Днём всех влюблённых.

Мы дарили свои шарики людям разного возраста: от крохотных малышей, которые, конечно же, знать не знали про праздник любви, но им нравился

яркий шарик, до бабушек и дедушек, которые возвращались из магазина.

Эта акция доставила и нам истинное удовольствие. Мы ещё раз убедились, что даже самый маленький неожиданный сюрприз или подарок, вручённый «просто так», но от всей души, улучшает настроение.

Я ТАК ДУМАЮ

- Алло.
- Приезжайте скорее... Мой ребёнок умер.
- Скажите адрес...
- Улица Пролетарская, дом 26, квартира 65
- Ждите...

Не надо уходить!

Екатерина ЗАЙЦЕВА,
«VIS-A-VIS» - Катав-Ивановск

Такие звонки не редкость. Уходят из жизни молодые, красивые девушки и весёлые, спортивные парни. Прибегнув к каким-то действиям, они лишают себя жизни.

Я много думала, искала, анализировала и поняла, что самоубийство – это величайшая глупость человека. Глупо уходить из жизни, считая, что это решение всех проблем. Это не решение, а уход от них.

Поговорив с ребятами разного возраста, узнала, что главной причиной суицида является несчастная любовь. Конечно, тяжело и больно, когда предаёт

любимый человек, но трудности заставляют наш характер. Нужно выдержать, выстоять и победить. Нужно продолжать жить и радоваться жизни.

Иногда подросток сводит счёты с жизнью из-за того, что его постоянно унижают и оскорбляют. Как только он появляется в окружении знакомых ребят, то оскорблений летят в его адрес со всех сторон. Униженный и оскорблённый человек решается на отчаянный поступок. А ведь можно было поискать пути выхода из сложившейся ситуации.

Причины можно перечислять до бесконечности: потеря близкого человека,

неумение преодолевать трудности, проблемы в семье или проблемы с друзьями... В итоге: смерть, горе для близких людей.

Прежде чем сделать непоправимое, нужно подумать о маме. Как она будет жить после всего этого? Однажды я услышала одну фразу, сейчас уже и не вспомню, кто так сказал, но эти слова запомнила на всю жизнь: «Не надо уходить из жизни, ни с помощью иглы, ни из-за переживаний. Вы убьёте этим сразу трёх людей: себя, свою мать и своего неродившегося ребенка».

История. Вера Анатольевна, для «особо умных», в сотый раз объясняет, кто такие консерваторы и либералы.

Гении не нужны?

Регина КЛИМОВА,
«Факел» - Красногорский

И как бы невзначай спрашивает: «А вы себя к кому относите?»

Мне подобные вопросы задавать нельзя. С одной стороны, я, несомненно, за преобразования. Хотя, если говорить о «Законе об образовании», то предпочтую позицию закоренелых консерваторов.

Наша система образования требует реформ. Но государство видимо не понимает, что менять надо не законы, а ценности учеников. ОБЖ, физкультура и Россия в мире... Против спорта ничего не имею. Но зачем делать «физру» обязательной? А ОБЖ? Я, конечно, понимаю, что выбор уровень терроризма, что надо уметь правильно себя вести в чрезвычайных ситуациях. Только вот нынешнее отношение к этому уроку никакое. ОБЖ не тот предмет, который изменит мировоззрение.

Россия в мире. У меня волосы начинают шевелиться от этого сочетания. Это вообще что? Привитие патриотизма? Первое место по убыли населения. Первое место по количеству самоубийств среди подростков. Первое место по потреблению алкоголя и табака. И – 27-е по качеству образования, 65-е место по уровню жизни. Гордость распирает за свою страну? Кроме того, все эти показатели изучаются на географии.

Так зачем тогда нужен непонятный предмет «Россия в мире»? Или может, рассчитывают на тех, кого заденут плачевые показатели и они решат поднимать свою страну?

Но, глядя на свой класс, почему-то сомневаюсь в этом. Одна его часть бьёт себя в грудь и кричит:

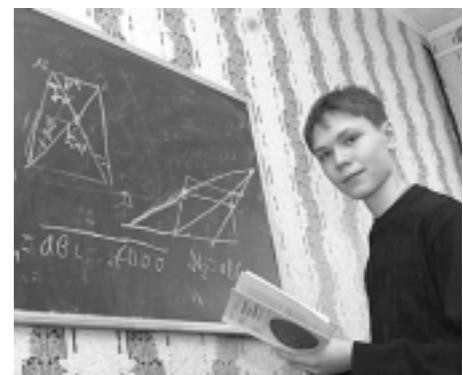
– Мы – математики. Зачем нам литература, английский и подобная муха?

Другая часть класса, вытаращив глаза, смотрит на них, ибо размышлять давно разучилась.

Я вот в чистом виде гуманитарий. И что, мне теперь протестовать против химии, геометрии? Не могу сказать, что это мои любимые предметы. Но ведь это не означает, что я должна развиваться только в гуманитарном направлении.

Более всего меня поразило разделение предметов на шесть блоков. Вот, мол, будете в старших классах выбирать, что изучать поверхностно, а что глубоко.

Вот, например, в моём классе 20 учеников захотят изучать точные науки, 5 – естественные, двое выберут родную речь и литературу, а один – иностранные языки. Неужели сделают четыре профиля? Вот как-то не верится, чтобы в средней школе было столько направлений. Конечно, можно будет отправить гуманитариев в другую школу. Но где



гарантия, что там будут такие профили? И вообще, захочет ли ребёнок переходить в другую школу? Получается, выбор-то делать будут не ученики, а школа.

Если бы я встретила Президента, спросила бы: «Почему Россия подражает Западу?» Сначала кукурузой пол-России засеяли. Потом попкорн и коккола вошли в нашу жизнь. Теперь добрались до мозгов. А далее души перестраивать на американский мотив будут?

Не один источник гласит, что американская система образования не эффективна. Они порой не знают основ некоторых предметов. Между прочим, в частных школах США детей обучают по советской системе. Но нет! Нужно же взять самое худшее и внедрить в свою страну. Лучше бы научили думать. Лучше бы модным было не курить, а хорошо учиться. Так нет же, теперь решили убивать гениальность в детях, решили искоренять таланты. Да! Да! Этот новый закон разрушает целостность мировоззрения. А без этой целостности нет гениев. Нет гениев – нет и страны.

Игра для ума

Кто начинает играть в шахматы, тот уже никогда с ними не разлучится. А названия шахматных фигур: короли, ферзи, слоны – как будто зовут в своё «королевство», так и просят: «Поиграй с нами!»

И вот я, ученица 7 класса, считаю себя шахматисткой с десятилетним стажем. С ними меня познакомил папа. Сначала я не испытывала к ним особой страсти. Но постепенно в игре я начала находить какой-то особый «кайф». Я представляла на доске два войска, каждое из них мечтает о победе. А я повелительница одного из них. Одного логического мышления тут недостаточно. Ведь пока соперник думает, ты должен создавать план

будущее, чтобы хоть как-нибудь приблизиться к королю соперника и одновременно не оставить своего без прикрытия, предугадывать ходы соперника. В общем, шахматы развивают зрительное воображение и житейскую дальновидность.

Однако умения хорошо играть недостаточно. Также важно научиться вежливо себя вести во время игры. Подсказки однозначно запрещены. Однажды известный шахматист Стейшиц играл партию с любителем, которому не заметно помогал его приятель, хороший игрок: он нажимал ему на ногу под столом, если ход, который тот намеревался сделать, был подходящим.

Стейшиц «раскусил» их замысел, и придумал коварную ловушку: когда

партнёр в ожидании сигнала в очередной раз протянул руку, он сам нажал ему на ногу. Противник подумал, что помощник даёт знак, сделал ход и тут же получил мат.

В нашем городе, я думаю, многие знают эту игру. И было бы замечательно, если бы любители шахмат объединились для общения и дружеских встреч за шахматной доской. И, возможно, школьники заинтересовались бы – стало бы меньше бесполезных прогулок вечером. Ведь шахматы – «это игра, которая делает честь человеческому разуму».

Илюся ИСМАГИЛОВА,
«Калейдоскоп» – Нязепетровск

Здорово, что вернулась мода играть в хоккей. Когда-то наши мальчишки играли в соревнованиях на приз «Золотой шайбы».

На льду - «Пингвины»

Марина БАРЫШНИКОВА,
«Калейдоскоп» – Нязепетровск

Участник тех хоккейных баталий Андрей Викторович Халин пытается возвратить в нашем городе незаслуженно забытый вид спорта. Так появилась хоккейная команда «Пингвины». О хоккее, победах и поражениях рассказывают сегодняшние хоккеисты.

– Чтобы играть, нужно лёд заливать, чистить каток... Не проще ли пойти в спортзал?

Антон Халин: Свежий воздух и азарт – вот главное в хоккее. Я играю с детства, и мне очень нравится! А если хочешь добиться чего-то, нужно научиться преодолевать все трудности.

– В каких матчах принимали участие, где побывали в этом году? Расскажите о своих впечатлениях.

Роман Байрамгалин: В этом году мы играли в четырёх выездных матчах: в городе Касли, в Метлино, в Бердяуше и в Шемахе. Мне нравится играть с другими командами, они показывают нам своё мастерство, а мы им – своё. Нас очень хорошо принимали везде. В общем, мы остались довольны результатами этих матчей.

– Если соперник сильнее вас, и вы проигрываете матч, что вы испытываете?

Юрий Арапов: Желание играть дальше, бороться до последнего. Вести свою команду к победе!

– Кто из хоккеистов для вас кумир?

Иван Стакеев: Для меня кумиром является Александр Родулов, это



Хоккей - азартная игра

игрок команды «Салават Юлаев». Мне очень нравится техника игры этого хоккеиста!

– Какие у вас планы на будущее? Хотите ли вы связать свою жизнь со спортом?

Роман Байрамгалин: Даже не знаю, как ответить. Я ещё не задумывался об этом. Но думаю, что спорт в моей жизни будет присутствовать всегда.

– Ваша пожелания мальчишкам?

Антон Халин: Играйте в хоккей! Никогда не отчаяйтесь. Если ты упал, встань и играй дальше! Нужно всегда

идти вперёд! Ведь это всего лишь игра, но игра, которая воспитывает и развивает тебя. Занимайтесь спортом, ведь спорт – это жизнь!

Пообщавшись с юными хоккеистами, я поняла, что хоккей для них стоит на первом месте! Совсем скоро их ждёт игра с командами из Снежинска и Златоуста! Удачи вам! Никогда не отчаивайтесь, ведь у вас есть много болельщиков, которые гордятся вами и верят, что однажды увидят вас в составе

команды мастеров!

Будет Интернет-портал

Челябинское региональное отделение «Лига юных журналистов» приступило к реализации нового проекта. Ещё в ноябре, на областном фестивале детской прессы «Журналина» в дискуссиях о дальнейшем развитии юношеских СМИ, было высказано предложение о создании собственного Интернет-портала. И вот проект обретает реальные черты. Совет Лиги заключил договор с разработчиками сайта и уже есть утверждённое техническое задание.

Над идеей проекта работали коллегиально, высказывались различные предложения и точки зрения.

В итоге была принята концепция, которая и нашла своё отражение в проекте. Вот самые концептуальные моменты. Во-первых, называемся сайт будет точно так же, как и наша газета: «Читай и Пиши», только с продолжением: информационный портал юных журналистов Челябинской области. Во-вторых, у каждой редакции будет свой аккаунт (мини-сайт). В третьих, и это самое главное – каждый,

кто пожелает стать участником проекта (детская редакция или отдельный журналист), сможет зарегистрироваться и самостоятельно размещать свои статьи, радио- и видеосюжеты, фотографии. А пользователи сайта будут их оценивать. Лучшие материалы войдут в рейтинговую таблицу. Уже готова и утверждена главная страница портала. Завершить работу по созданию сайта планируется к концу июня.

Анастасия РОМАНОВА,
Челябинск

Ты постоянно сидишь за письменным столом? Тебя больше не лишают прогулок, потому что ты и не выходишь никуда?

Ушли «ВКонтакте»

Любовь НИКУЛЬШИНА,
«Юнкор и К°» – Коркино

Каких-то несколько лет назад многие бы с уверенностью сказали, что ты – умный и прилежный ребёнок. Но теперь весь секрет заключается в том, что ты постоянно торчишь в социальной сети – «ВКонтакте».

Изначально эта сеть создавалась для общения с друзьями из других городов или бывшими одноклассниками, однако сейчас – это обитатель школьников и студентов, которые, забросив всё, сидят и периодически обновляют свою страницу. И, что самое главное, они так поглощены этим, что не могут даже пойти поесть: «а вдруг мне кто-то напишет?». Надо с этим что-то делать! Несколько простых способов, думаю, помогут.

Способ первый: отдаёшь на «временное пользование» свою страницу хорошему другу или кому-то близкому. Он/она меняет пароль на странице и ты, не зная «своей» новой секретной комбинации букв и цифр, не можешь зайти и провести бездарно пару часов. Ну, а если тебе вдруг напишет президент или кто-нибудь такая же важный, не беспокойся – будешь оповещен. Этот способ самый простой и наименее нервоязатратный.

Способ второй: для недоверчивых. Каждый знает, что если взломали (или пытаются взломать) почту – надо сменить пароль. «ВКонтакте» в настройках тоже есть такая опция.

Заходишь, придумываешь незапоминающуюся комбинацию букв или цифр, записываешь её для начала на бумажке (для того, чтобы правильно ввести подтверждение смеси пароля) и меняешь свой секретный код. После чего выкидываешь бумагу и выходишь из «Контакта». А на каникулах заходишь в эту паутину – сешь вводишь свой e-mail, нажимаешь на кнопку: «забыли пароль?» и тебе на телефон присыпают код, который ты вводишь вместо своей незапоминающейся комбинации.



Пора выйти на улицу!

Способ третий: переезд. Переезд не на деревню к бабушке, а просто к бабушке. Тут идёт «два в одном»: и бабушку навестишь и от зависимости социальной сети избавишься.

Способ четвертый: отключение «безлимитки». Как известно, те, кто имеет безлимитный тариф, добросовестно «отрабатывают» заплаченные деньги «ВКонтакте». А слово «лимит» само говорит за себя. Тут уже не посидишь днями просто так в Интернете.

Способ пятый: тут тебе совершенно ничего не придётся делать. Заключается он в том, что ты торжественно приносишь домой пару двоек, торжественно показываешь их родителям, и они торжественно отключают у тебя Интернет или отбирают modem. Если не нравится перспектива с двойками и скандалом, то можешь сам запрятать modem на самую высокую полку в шкафу или отдать его лично в руки маме.

Способ шестой: удали себя (точнее свои страницы) из всех социальных сетей

и установи «Skype». Очень удобная программа – и поговорить можно с друзьями из соседних городов (или с соседней улицы), и он не так уж сильно отвлекает. Ещё один момент: когда покупаешь наушники с микрофоном, появляется возможность делать бесплатные звонки через Интернет, а не стучать по клавиатуре.

Самым главным способом является тренировка силы воли. Если ты сможешь спокойно сказать себе «нет» и почитать книжку, которую уже месяц не можешь сдать в библиотеку, или посмотреть фильм, вместо того, чтобы прозябать «ВКонтакте», то сможешь сделать свою жизнь ярче.

Вместо того чтобы писать: «Ой, как скучно!», лучше сходить погулять. Когда ты видел в последний раз лица приятелей, с которыми раньше исследовал город (лицо на аве не считается)? Приди к ним в гости с тортиком или шоколадкой, широкой улыбкой и словами: «Здравствуйте, я ваша тётя!» и развесели не только себя, но и их. Реальный мир ярче, чем кажется!